

## **Las pistas de patinaje al aire libre de Brampton estarán cerradas durante la temporada**

BRAMPTON, ON (10 de marzo de 2021).- Siete de las ocho pistas de patinaje al aire libre de la municipalidad de Brampton ahora están cerradas durante la temporada debido a las temperaturas cálidas y la llegada de la primavera. La pista de patinaje cubierta al aire libre de Gore Meadows permanecerá abierta, si el clima lo permite.

El ejercicio es esencial para la salud y el bienestar físico y mental de nuestra comunidad. Los residentes aún pueden disfrutar con seguridad de los parques y senderos de Brampton, que permanecen abiertos. De conformidad con la orientación de la provincia y la región de Peel, continúe practicando el distanciamiento físico de las personas que no viven con usted en su hogar. Continúe reduciendo sus posibilidades de propagación y riesgo manteniendo siempre una distancia de dos metros de cualquier persona que no viva con usted.

### **Fitness virtual**

Disfrute de la actividad física participando en clases virtuales de fitness dirigidas por un instructor. Los entrenamientos en vivo gratuitos de 30 minutos con instructores de fitness capacitados comienzan el 15 de marzo. Las inscripciones están abiertas a partir del 8 de marzo. Más información, incluidos detalles sobre cómo registrarse, está disponible en [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation).

### **Rec At Home**

Manténgase activo e involucrado en casa con tutoriales de fitness y manualidades en línea, accesibles las 24 horas, los 7 días de la semana. Pruebe un circuito de cuerpo completo, aprenda a hacer corazones de origami, practique sus habilidades de caligrafía y más. Acceda a una variedad de actividades de Rec At Home desde [www.brampton.ca/recathome](http://www.brampton.ca/recathome), hechas con amor por Brampton Recreation.

-30-

#### **CONTACTO PARA MEDIOS DE COMUNICACIÓN DE LA MUNICIPALIDAD DE BRAMPTON**

Gurvinder Singh  
Coordinador de medios y participación comunitaria  
Comunicación estratégica  
Municipalidad de Brampton  
905-874-2028 | [Gurvinder.A.Singh@brampton.ca](mailto:Gurvinder.A.Singh@brampton.ca)